

Утверждаю

Директор БЭ Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы _____

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57	
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00	
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05	
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00	
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92	
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96	
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81	
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96	
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав. производством: