

Утверждаю

Директор БЭ Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

5 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |         | Стоимость 73,46р |
|---|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Каша молочная жидкая овсяная                          | 200   | 7,91  | 12,49 | 35,83    | 288,57  |                  |
| Блинчик с повидлом 65/10                              | 75    | 1,62  | 3,90  | 25,80    | 146,00  |                  |
| Кофейный напиток                                      | 200   | 4,84  | 3,70  | 15,60    | 117,02  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50   |                  |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |         | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Каша молочная жидкая овсяная                          | 250   | 8,73  | 10,90 | 37,76    | 285,05  |                  |
| Блинчик с повидлом 65/10                              | 75    | 1,62  | 3,90  | 25,80    | 146,00  |                  |
| Кофейный напиток                                      | 200   | 4,84  | 3,70  | 15,59    | 117,02  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00   |                  |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Огурец консервированный                               | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,20   |                  |
| Суп с фрикадельками                                   | 200   | 6,67  | 2,66  | 14,42    | 107,92  |                  |
| Котлета рыбная "Любительская"                         | 100   | 12,05 | 2,01  | 6,95     | 94,96   |                  |
| Рагу овощное  | 150   | 2,65  | 16,48 | 12,90    | 213,00  |                  |
| Кисель из яблок свежих                                | 200   | 0,11  | 0,12  | 25,09    | 119,20  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80   |                  |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |         | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |                  |
| Огурец консервированный                               | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 13,00   |                  |
| Суп с фрикадельками                                   | 250   | 7,15  | 3,24  | 18,08    | 129,81  |                  |
| Котлета рыбная "Любительская"                         | 100   | 12,05 | 2,01  | 6,95     | 94,96   |                  |
| Рагу овощное  | 180   | 3,18  | 19,77 | 15,48    | 255,60  |                  |
| Кисель из яблок свежих                                | 200   | 0,11  | 0,12  | 25,09    | 119,20  |                  |
| Хлеб пшеничный  | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00   |                  |
| Хлеб ржаной   | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80   |                  |

Зав. производством: